

# Letní jógový pobyt ve FRANCOUZSKÝCH ALPÁCH

15. – 20.8.2021



Pobyt se uskuteční v úžasné prostorné jógové a spirituální dřevěné chatě v Morillonu, Francouzské Alpy (hodinu jízdy ze Ženevy). Je to místo, které vás svou energií nadchne, inspiruje a pozvedne. Neskutečné místo pro rozjímání, srovnání myšlenek, pročištění mysli a celkové relaxace. Člověk se prostě jen kochá krásnými horami, zelenou barvou okolo, nasává ticho a klid, srká šálek kávy nebo čaje, čte knížku uvelebený v nějakém útulném zákoutí nebo ohřívá kosti v sauně

Zkrátka místo, kde se zastavil čas, a vy s ním



## BOHATÝ JÓGOVÝ PROGRAM

každý den ranní lekce hatha jógy, meditace a dýchací cvičení, odpolední prodloužená lekce jin jógy s vedenou meditací, večerní zpívání manter, meditace a zklidnění. Přímo z jógovny se můžete kochat výhledem na úžasnou horu



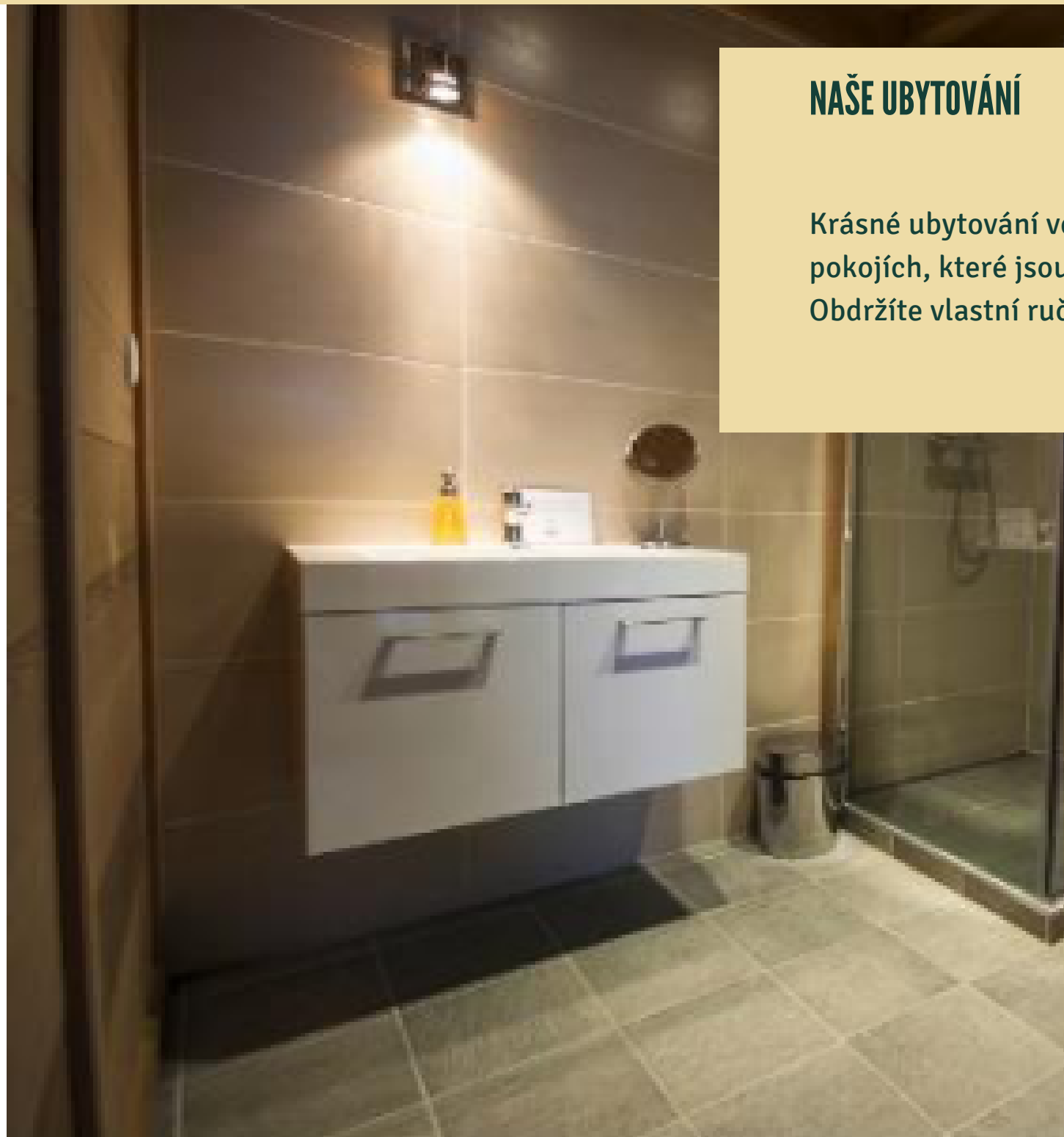
## DALŠÍ AKTIVITY

Je možnost vyrazit k alpskému jezeru, které je přes louku od chaty 5 minut pěšky. Krásná procházka je se západem slunce podél řeky. Také během dne můžeme vyrazit na procházku do přírody k vodopádům. A během dne bude prostor pro debatování o józe, soukromé konzultace – energetická a duševní regenerace, sdílení, ale i chvíle samoty



## NAŠE UBYTOVÁNÍ

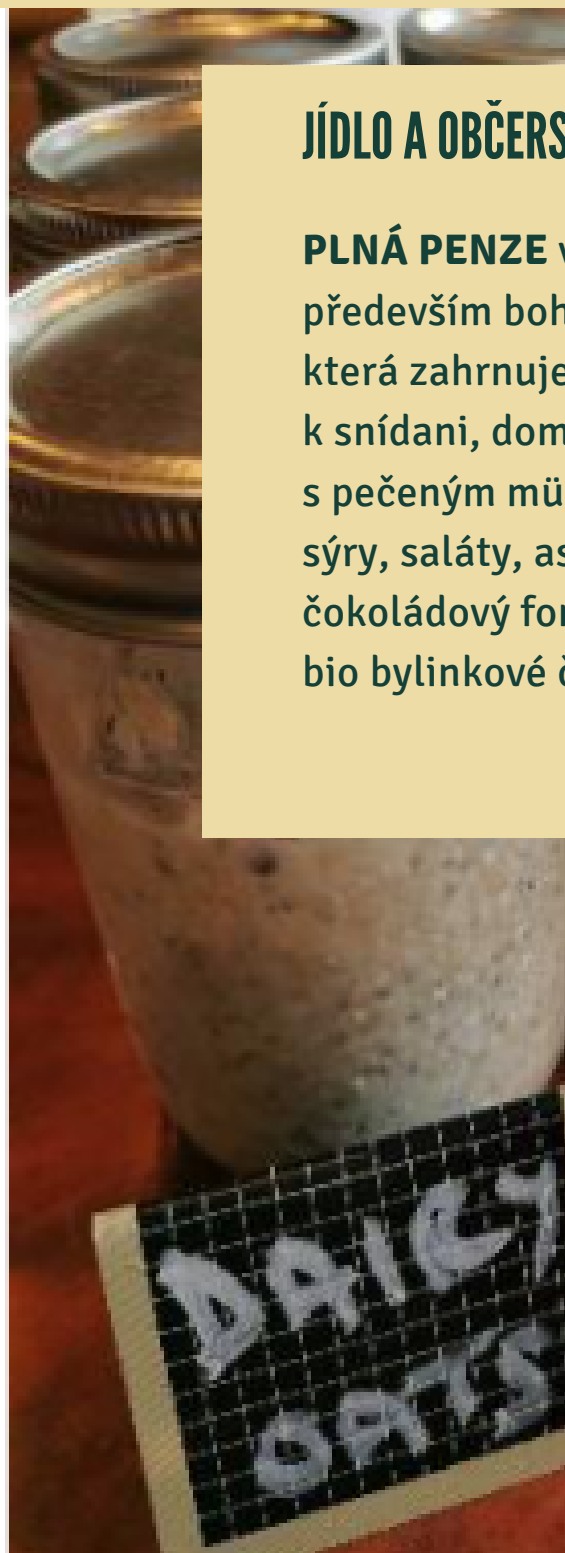
Krásné ubytování ve spirituální chatě ve dvoulůžkových pokojích, které jsou vybavené samostatnou koupelnou. Obdržíte vlastní ručník





## JÍDLO A OBČERSTVENÍ BĚHEM POBYTU

**PLNÁ PENZE** v podobě delikátní velmi pestré a především bohaté vegetariánské stravy, která zahrnuje pochoutky jako croissant k snídani, domácí kokosový jogurt s pečeným müsli, jogurty z farmy, francouzské sýry, saláty, asijské polévky, dezerty jako čokoládový fondán. Neomezený pitný režim – bio bylinkové čaje, káva a citronová voda





## CENA POBYTU VE FRANCOUZSKÝCH ALPÁCH

Cena pobytu je 19 900 Kč a zahrnuje

Ubytování ve dvoulůžkových pohodlných pokojích v úžasné prostorné jógové a spirituální dřevěné chatě v Morillonu, Francouzské Alpy

Plná penze během celého pobytu

Bohatý jógový program

### **Cena nezahrnuje**

Dopravu na místo. Je možné letět z Prahy do Ženevy a poté si zaplatit společnou dopravu do Morillonu ( Kdyby někdo chtěl vzít auto z Česka, můžeme se domluvit také na spolujízdu)

## PLATBA POBYTU

**Pro rezervaci vašeho místa je nutné zaplatit zálohu 5 000 Kč.**

Zbytek částky tedy 14 900 Kč potom splatný do **15.7.2021.**

Platby na účet 905609056/5500, kouzelné slovíčko Francie.

Předpokládaný příjezd na místo je v neděli 15.8. 13:00 – 15:00, abychom mohly začít navečer jin jógou. Odjezd je potom v pátek 20.8. po obědě ve 14:00





Hanka Fialová

[www.purna-yoga.cz](http://www.purna-yoga.cz)  
[purna.wisdom@gmail.com](mailto:purna.wisdom@gmail.com)

Facebook: cestuj s jógou



Purna - yoga  
Opravdové štěstí