

TRANSFORMAČNÍ  
PRODLOUŽENÝ  
JÓGOVÝ POBYT

LOŽICE


2. - 6. 7. 2021

CIKlická ŽENA



JÓGA & VAŘÍCÍ WORKSHOP





ZA 4 DNY POBYTU PROJDEME 4 FÁZE NAŠEHO CYKLU A 4  
ARCHETYPY ŽENSKÉ CYKLIČNOSTI. POZNÁME HLOUBĚJI SVOJI  
CYKLIČNOST A SLADÍME SE S NÍ PROJDEME RITUÁLEM, KDY  
UCTÍME NÁŠ DAR ŽEN DÁVAT ŽIVOT (PŘECHODOVÝ RITUÁL K  
VĚDOMÉ ŽENĚ. ROZTANČÍME NAŠE KRÁSNÉ ŽENSKÉ KŘIVKY A  
ODBLOKUJEME NAŠÍ ŽENSKOU SMYSLNOST. ODSTARTUJEME V  
TĚLE LÉČIVÉ PROCESY OZDRAVNOU JÓGOVOU PRAXÍ, KTERÁ  
BUDE KAŽDÝ DEN ZAMĚŘENÁ NA KONKRÉTNÍ CYKlickOU FÁZI.  
HLUBOKÝMI MEDITACEMI SE PROPOJÍME S NAŠÍ INTUICÍ A  
PROBUDÍME V SOBĚ NAŠE SPÍCÍ ČAROVNÉ JÁ. VELMI  
PŘIROZENĚ SE JAKO ŽENY PROPOJÍME U SPOLEČNÉHO  
WORKSHOPU VAŘENÍ, KDE POZNÁME SESTERSKÉ VAZBY A  
ŽENSKOU PODPORU. ZAPOČNEME VELMI DŮLEŽITOU CESTU K  
VĚDOMÉ MODERNÍ ŽENĚ.

*S láskou Hanka*



# Jógový program

- RANNÍ VEDENÁ MEDITACE (30 MINUT) RANNÍ NABUZENÍ
- ORGANISMU - HATHA JÓGA A PRANAYAMA (2 ODINY)
- VEČERNÍ SPYNU - JIN JÓGA PLUS JÓGA NIDRA (2 HODINY)
- VEČERNÍ POVZNAŠEJÍCÍ ZPĚV POSVÁTNÝCH MANTER (1 HODINA)
- TERAPIE KŘIŠTÁLOVÝMI MÍSAMI, KTERÉ JSOU SPECIÁLNĚ VYBRANÉ K LADĚNÍ ŽENSKÉ ENERGIE
- INSPIRACE JÓGOVOU FILOSOFIÍ A PROPOJENÍ PRAXE NA
- JÓGAMATCE I MIMO JÓGAMATKU
- MOŽNOST OSOBNÍ KONZULTACE A SDÍLENÍ VAŠÍ PRAXE

NAD TO VŠECHNO SE MŮŽETE TĚŠIT  
PŘEDEVŠÍM NA PŘÍJEMNÉ, PŘÁTELSKÉ A  
UVOLNĚNÉ PROSTŘEDÍ, KTERÉ  
HANKA VYTVÁŘÍ.





# Ubytování

RODINNÁ FARMA LOZICE U CHRUDIMI JE MÍSTEM, KDE SE ŽIJE V SOULADU S PŘÍRODOU. JE TO MÍSTO, KTERÉ ZACHOVÁVÁ TRADICE - PEČENÍ CHLEBA, KOZÍ SÝRY, PĚSTOVÁNÍ TRADIČNÍCH ODRŮD STROMŮ A BYLINEK.

NABÍZÍ UBYTOVÁNÍ VE SDÍLENÝCH POKOJÍCH PO ZHRUBA 4 - 6 OSOBÁCH... MOŽNOST SOUKROMÉHO UBYTOVÁNÍ V MEDITAČNÍM DOMKU ZA PŘÍPLATEK 300 KČ ZA NOC ZA CELÝ DOMEK S KAPACITOU 4 OSOBY.





# Strava & Vařící workshop

PLNÁ PENZE V PODOBĚ ZDRAVÉ A OPRAVDU  
DELIKÁTNÍ STRAVY.

PŘIPRAVENÉ ZKUŠENÝMI KUCHAŘKAMI. JEJICH POKRMY  
POHLADÍ NEJEN VAŠE TĚLO, ALE TAKÉ DUŠI.

WORKSHOPY VAŘENÍ ZDRAVÝCH A EXOTICKÝCHJ ÍDEL.



JÓGA & VAŘÍCÍ WORKSHOP



# Tento pobyt je pro Ženy

... KTERÉ SE CHTĚJÍ DOZVĚDĚT VÍC O SVÉM ŽENSTVÍ A PROHLouBIT SVŮJ VZTAH SE SEBOU. PRO ŽENY, KTERÉ CHTĚJÍ POZNAT, CO TO ZNAMENÁ ŽENSKÁ ENERGIE. PRO ŽENY, KTERÉ SE POTŘEBUJÍ SŽÍT SE SVOU CYKLIČNOSTÍ, SE SVÝM ŽENSTVÍM.

PRO ŽENY, KTERÉ CÍTÍ JAKOUKOLIV FORMU HORMONÁLNÍ/EMOČNÍ NEHARMONIE. PRO TY, KTEŘÍ SE CHTĚJÍ BÝT KREATIVNÍ V KUCHYNI A POTŘEBUJÍ INSPIRACI.

KAŽDÝ, KDO MÁ RÁD MALEBNÉ CHALOUPKY, VENKOV, KAMNA A RELAX SI UŽIJE PROSTŘEDÍ, VE KTERÉM JSOU POBYTY USPOŘÁDANÉ.



JÓGA A MEDITACE JSOU VŽDY VEDENÉ TAK, ABY SI V NICH KAŽDÝ ČLOVĚK NAŠEL TO SVÉ A PŘEDEVŠÍM TAK, ABY KAŽDÝ MĚL Z LEKCÍ HLUBOKÝ PROŽITEK A POCIT NAPLNĚNÍ.

KAŽDÝ, KDO SE CHCE PROPOJIT S DALŠÍMI LIDMI, KTEŘÍ JÓGU ŽIJÍ, PRAKTIKUJÍ A SNAŽÍSE VĚDOMĚ ŽÍT A ROZVÍJET.



JÓGA & VAŘÍČÍ WORKSHOP



# Organizace pobytu

PŘÍJEZD V PÁTEK MEZI 16:00-17:00 HODINOU.

POBYT ZAKONČÍME V NEDĚLI PO OBĚDĚ KOLEM 14:30.

PŘESNÝ POPIS PROGRAMU, HARMONOGRAMU A POTŘEBNÝCH  
NÁLEŽITOSTÍ OBDRŽÍTE EMAILEM BRZY  
PŘEDKONÁNÍM AKCE.





# Cena pobytu

Cena pobytu činí 7 500 Kč

CENA ZAHHRNUJE:

UBYTOVÁNÍ, PLNÁ PENZE

BOHATÝ JÓGOVÝ PROGRAM

VAŘÍCÍ WORKSHOP

CENA NEZAHHRNUJE:

DOPRAVU NA MÍSTO





# Platba a storno podmínky

## PLATBA

POKUD JSTE POBYT JIŽ UHRADILI SKRZ PLATEBNÍ BRÁNU, TATO INFORMACE SE VÁS NETÝKÁ. POKUD NE, PROSÍM O ÚHRADU POBYTU NA ÚČET 905609056/5500, DO POZNÁMKY PROSÍM DATUM A MÍSTO KONÁNÍ POBYTU.

## STORNO PODMÍNKY

POKUD SE POBYT NEBUDE MOCI KONAT KVŮLI VLÁDNÍM OPATŘENÍM, MÁTE GARANCI, ŽE VÁM POBYT NEPROPADÁ.

BUDETE SI MOCI VYBRAT Z JAKÝKOLIV DALŠÍCH POBYT VE STEJNÉ CENĚ. PENÍZE ZA POBYT ALE NENÍ MOŽNÉ VRÁTIT. JE MOŽNOST ZA SEBE NAJÍT NÁHRADNÍKA.





PURNA - YOGA  
OPRAVDOVÉ ŠTĚSTÍ

MGR. HANKA FIALOVÁ

WWW.PURNA-YOGA.CZ

PURNA.WISDOM@GMAIL.COM

FACEBOOK: CESTUJ S JÓGOU



"NAUČ SE POSLOUCHAT SVŮJ VNITŘNÍ HLAS, HLAS  
TVOJÍ DUŠE, TEN TĚ VEDE K OPRAVDOVÉMU ŠTĚSTÍ."

HANKA FIALOVA

TĚŠÍM SENÁ SPOLEČNÉ ZÁŽITKY S VÁMI